



O.E.10. Impacto de las lesiones por presión en la calidad de vida de los pacientes

GEMA TENOR SALAS¹, JUAN CARLOS CALVO TENOR¹, ISABEL VALLEJO EXPÓSITO¹.

1. HOSPITAL UNIVERSITARIO JUAN RAMÓN JIMÉNEZ

Tipo de comunicación: Oral

Palabras clave

Úlceras por presión, calidad de vida, impacto, lesiones por presión, actividades de la vida diaria, dependencia, dolor, autonomía.

Introducción

Las lesiones por presión (LPP) se engloban dentro de las lesiones cutáneas relacionadas con la dependencia (LCRD), implicando pérdida de autonomía del paciente y la necesidad de ayuda para los autocuidados. La calidad de vida en un paciente representa el impacto que una enfermedad y su tratamiento tienen sobre la percepción que tiene el propio paciente sobre su bienestar.

Objetivos

Conocer el impacto de las lesiones por presión en la calidad de vida de los pacientes.

Material y método

Búsqueda bibliográfica en COCHRANE, CINAHL, MEDLINE, SCOPUS, LILACS, CUIDEN y OVID.

Criterios de inclusión: menos de 10 años, adultos, artículos en inglés y español.

DESCRIPTORES

DeCS/MeSH: pressure ulcers, pressure sores, pressure injury, health related quality of life, quality of life

Ecuación de búsqueda: "Pressure ulcers OR bed sores OR pressure sores OR pressure injury" AND "health related quality of life OR quality of life".



Resultados

De un total de 266 artículos encontrados, tras desechar duplicados y lectura crítica de título y resumen se seleccionaron 8 artículos.

Los resultados se engloban en las siguientes dimensiones:

-Mental, emocional, cognitivo

Sentimientos de inseguridad, impotencia, vergüenza, menosprecio, frustración, depresión o ansiedad.

Carga para sus cuidadores.

Problemas de concentración.

-Físico

Actividad física y funcional reducida agravada por el cansancio y fatiga.

Dificultad para las actividades de la vida diaria (bañarse, vestirse, reposicionamiento.).

Dolor neuropático o inflamatorio con mal control por su carácter subjetivo.

Trastornos del sueño

-Social

Peor vida social por necesidad de curas, reposo en cama o dolor.

Aislamiento social por pérdida de autonomía, exudado y mal olor.

Precisan adaptaciones laborales. Mas bajas laborales e ingresos frecuentes.

-Calidad de vida percibida

Los pacientes con LPP perciben tener una peor calidad de vida (CVRS).

Conclusiones

Las LPP tienen un gran impacto en la CVRS. La limitación física y funcional unida al dolor y a la necesidad de tratamientos continuos de las lesiones hacen que estos pacientes pierdan su autonomía y desarrollen problemas psicológicos, desencadenando conductas de aislamiento. El dolor afecta directamente provocando restricciones físicas, trastornos del sueño, dificultad para las Actividades de la Vida Diaria pero también sobre el estado emocional, provocando irritabilidad, desesperanza o frustración.

Se debería tomar conciencia del impacto que provocan las LPP en CVRS de los pacientes e implementar medidas preventivas que han demostrado ser eficaces para reducir su incidencia.