



O.E.2. Prevalencia de lesiones oculares y factores predisponentes en pacientes críticos ingresados en una UCI de un hospital de tercer nivel

Pedro Arévalo Buitrago¹, María José Bermejo Collado², Francisco José Cabello Montoro², Raquel Cordón Villarejo², María Esther Rincón Recio², Encarnación Quero Díaz², Francisco Javier Dorante López, Antonio Alexis Mena Gomáriz, Gumersindo Emilio Calvo García, Ángel Gutiérrez Martínez.

1. DS Córdoba y Guadalquivir

2. UCI Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba

Tipo de comunicación: Oral

Palabras clave

Eye Injuries, Critical Care, Nursing Care, Health Education y Clinical Protocols

Introducción

Las lesiones en la superficie ocular representan una complicación común pero frecuentemente desatendida en pacientes ingresados en Unidades de Cuidados Intensivos (UCI). Factores como la sedación, la ventilación mecánica y la disminución de los reflejos protectores oculares aumentan significativamente el riesgo de desarrollar patologías como queratitis por exposición, conjuntivitis y abrasiones corneales. Estas lesiones no solo impactan la calidad de vida de los pacientes, sino que también pueden prolongar su estancia hospitalaria y aumentar los costos asociados a su atención.

Objetivos

Este estudio tiene como objetivo principal determinar la prevalencia de lesiones en la superficie ocular en pacientes críticos, el objetivo secundario fue estudiar factores de riesgo de desarrollar lesiones oculares.

Material y método

Se realizó un estudio observacional prospectivo, en una UCI de un hospital de tercer nivel. El tamaño muestral de 80 pacientes fue calculado utilizando la herramienta Granmo, se empleó un muestreo consecutivo hasta alcanzar la muestra. Se incluyeron pacientes adultos, bajo sedación (RASS ≤ -4) y conectados a ventilación mecánica. Se obtuvo el consentimiento informado de los pacientes o sus representantes. Se recogieron variables sociodemográficas (edad, sexo, motivo de ingreso), variables independientes (relajación, nutrición, cuidados) y variables dependientes (aparición y tipo de lesión ocular). El análisis descriptivo incluyó frecuencias absolutas y relativas para variables categóricas, y medidas de tendencia central y dispersión para variables numéricas. Este estudio fue aprobado por el comité de ética de la provincia de Córdoba, dentro del proyecto OCULOSUCI.

Resultados

Se incluyeron un total de 80 pacientes de los cuales el 70% (n: 56) fueron hombres, la edad media fue de 57,3 años (de: 11,9) y un seguimiento medio de 7,58 días (de: 3,77). La prevalencia de patología ocular (OSD) fue de 76,3% (n=61) en los pacientes ingresados, destacando el edema (48,8%; n=39) y lagofthlmo (43,8%; n=35) como lesiones más prevalentes. Los pacientes que no desarrollaron OSD recibieron soporte nutricional enteral durante el 82,77% (de 26,77%) del seguimiento, los pacientes que si desarrollaron OSD lo recibieron durante el 64,6% (de: 44%) de su seguimiento siendo esta diferencia significativa (p: 0,016). Otros factores estudiados como la administración de relajantes musculares, nutrición enteral, o la aplicación de cuidados no estandarizados no mostraron diferencias estadísticamente significativas.

XXXIX CONGRESO SAMIUC XIV JORNADAS DE ENFERMERÍA UCI



La UCI: un mar de vida

2025 | CÁDIZ
13, 14 y 15 de marzo | Palacio de Congresos

Organiza:



Conclusiones

El estudio muestra una alta prevalencia de lesiones oculares en pacientes críticos ingresados en la UCI, siendo las lesiones más comunes el edema ocular y el lagoftalmo. Una nutrición subóptima podría contribuir al desarrollo de lesiones oculares mientras que otros factores como la administración de relajantes musculares y la aplicación de cuidados no estandarizados no mostraron diferencias significativas.