



O.E.3. Impacto de la formación específica en enfermería sobre la prevención de lesiones oculares en pacientes críticos en la UCI

Pedro Arévalo Buitrago¹, María Esther Rincón Recio, Francisco Javier Dorante López, Ángel Gutiérrez Martínez, Francisco José Cabello Montoro, Gumersindo Emilio Calvo García, Antonio Alexis Mena Gomáriz, María José Bermejo Collado, Encarnación Quero Díaz, Raquel Cordón Villarejo.

1. Distrito Sanitario Córdoba y Guadalquivir

2. UCI Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba

Tipo de comunicación: Oral

Palabras clave

Eye Injuries, Critical Care, Nursing Care, Health Education y Clinical Protocols

Introducción

La formación específica del personal de enfermería es fundamental para garantizar una atención integral y de calidad en las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI). En el contexto del cuidado ocular, la falta de conocimientos especializados puede incrementar la incidencia de lesiones en la superficie ocular, como queratitis por exposición y sequedad ocular, en pacientes críticos.

Objetivos

Este estudio tiene como objetivo evaluar el impacto de una formación específica en el personal de enfermería sobre la implementación de cuidados oculares basados en evidencia

Material y método

Se diseñó un estudio cuasi-experimental que evaluó el impacto de una intervención educativa en el personal de enfermería de la UCI sobre cuidados oculares en pacientes críticos. Se creó un programa formativo basado en un protocolo estandarizado, desarrollado a partir de una revisión sistemática de la literatura. La formación, que incluyó contenidos teóricos y prácticos, se impartió en grupos pequeños. El impacto se midió mediante un test de conocimientos pre y post intervención. Se estudiaron variables sociodemográficas, dependientes e independientes. Se realizaron análisis descriptivos e inferenciales de las variables. Se incluyó a todo el personal de enfermería de la UCI de estudio que libremente aceptó participar. El estudio fue aprobado por el comité de ética provincial dentro del proyecto OCULOSUCI.

Resultados

Un total de 90 profesionales de enfermería del servicio de UCI del Hospital de estudio fueron incluidos en el análisis. De estos, el 78,4% (n=73) eran mujeres, y la franja etaria predominante fue de 30 a 39 años (33,3%; n=31). Un 37,8% (n=34) contaba con más de 10 años de experiencia en la UCI. Un 75,6% (n=67) de los participantes reportó que los cuidados oculares en la UCI no cumplían con los estándares de calidad esperados. Tras la intervención educativa, se observó un incremento significativo en los conocimientos generales, con una mejora media de 3,89 puntos (de: 1,706) en la puntuación del test ($p<0,001$). Los resultados mostraron un aumento considerable en tres áreas clave: el conocimiento sobre patologías oculares 1,4 (de: 0,859; $p<0,001$), el manejo de las complicaciones oculares 0,967 (de: 0,827; $p<0,001$), y la familiaridad con el protocolo implementado 1,522 (de: 1,073; $p<0,001$).

XXXIX CONGRESO SAMIUC XIV JORNADAS DE ENFERMERÍA UCI



La UCI: un mar de vida

2025 | CÁDIZ
13, 14 y 15 de marzo | Palacio de Congresos

Organiza:



Conclusiones

La intervención educativa demostró tener un impacto favorable sobre los profesionales de enfermería, evidenciado por una mejora sustancial en los conocimientos relacionados con el manejo ocular en este contexto. Los resultados apuntan a que la formación sistemática y la implementación de protocolos estandarizados son fundamentales para prevenir las lesiones oculares en pacientes críticos y optimizar la calidad del cuidado proporcionado.