



#### **O.E.4. Relación entre los cuidados de enfermería y la aparición de lesiones oculares en pacientes críticos en UCI**

**ANTONIO ALEXIS MENA GOMÁRIZ<sup>1</sup>, Pedro Arévalo Buitrago<sup>1</sup>, María José Bermejo Collado<sup>1</sup>, Ángel Gutiérrez Martínez<sup>1</sup>, Francisco Javier Dorante López<sup>1</sup>, María Esther Rincón Recio<sup>1</sup>, Encarnación Quero Díaz<sup>1</sup>, Raquel Cordon Villarejo<sup>1</sup>, Gumersindo Emilio Calvo García<sup>1</sup>, Francisco José Cabello Montoro<sup>1</sup>.**

1. H.U. REINA SOFÍA (CÓRDOBA)

**Tipo de comunicación:** Oral

#### **Palabras clave**

Eye Injuries, Critical Care, Nursing Care, Health Education y Clinical, Protocols

#### **Introducción**

Las lesiones oculares en pacientes ingresados en Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) representan una complicación frecuente, asociada a factores como la ventilación mecánica, la sedación prolongada y el cierre incompleto de los párpados. Sin embargo, la calidad y consistencia de los cuidados de enfermería desempeñan un papel crucial en la prevención de estas lesiones.

#### **Objetivos**

Este estudio tiene como objetivo analizar la relación entre la aparición de lesiones en la superficie ocular y las prácticas de cuidado ocular realizadas por el personal de enfermería.

#### **Material y método**

Se realizó un estudio observacional prospectivo, en una UCI de un hospital de tercer nivel. El tamaño muestral de 80 pacientes fue calculado utilizando la herramienta Granmo, se empleó un muestreo consecutivo hasta alcanzar la muestra. Se incluyeron pacientes adultos, bajo sedación (RASS  $\leq$  -4) y conectados a ventilación mecánica. Se obtuvo el consentimiento informado de los pacientes o sus representantes. Se recogieron variables sociodemográficas (edad, sexo, motivo de ingreso), variables independientes (relajación, nutrición, cuidados) y variables dependientes (aparición y tipo de lesión ocular). El análisis descriptivo incluyó frecuencias absolutas y relativas para variables categóricas, y medidas de tendencia central y dispersión para variables numéricas. Este estudio fue aprobado por el comité de ética de la provincia de Córdoba, dentro del proyecto OCULOSUCI.

#### **Resultados**

Se incluyeron un total de 80 pacientes de los cuales el 70% (n: 56) fueron hombres, la edad media fue de 57,3 años (de: 11,9) y un seguimiento medio de 7,58 días (de: 3,77). La prevalencia de patología ocular fue de 76,3% (n=61) en los pacientes ingresados. La cantidad de cuidados oculares, expresada en porcentaje medio de cuidados que recibieron los pacientes fue del 33,75% (de: 27,89), no encontrándose diferencias estadísticamente significativas entre los pacientes que desarrollaron algún tipo de patología ocular (36,99%; de: 3,64) y los que no (26,25%; de: 6,54) (p: 0,077).

# XXXIX CONGRESO SAMIUC XIV JORNADAS DE ENFERMERÍA UCI



*La UCI: un mar de vida*

**2025 | CÁDIZ**  
13, 14 y 15 de marzo | Palacio de Congresos

Organiza:



## Conclusiones

El estudio concluye que no se encontraron diferencias estadísticamente significativas en la cantidad de cuidados oculares proporcionados y la aparición de lesiones oculares, lo que sugiere que otros factores como la calidad de los cuidados de enfermería pueden influir en la aparición de estas lesiones. Este hallazgo resalta la necesidad de continuar investigando las posibles variables adicionales que contribuyen al desarrollo de lesiones oculares en pacientes críticos.