



O.E.16. Intervenciones de enfermería para promover participación de familias en UCI: una revisión de alcance.

Víctor Manuel Jiménez García¹, María Dolores González Caro¹, Francisco Javier Arroyo Muñoz¹.

1. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla

Tipo de comunicación: Oral

Palabras clave

"Intervención enfermera", "unidad de cuidados intensivos", adulto, "participación familiar".

Introducción

La permanencia en una unidad de cuidados intensivos (UCI) genera un alto nivel de tensión emocional, afectando no solo a los pacientes adultos sino también a sus seres queridos. Este ambiente de alta presión puede tener consecuencias a largo plazo, ya que tanto los pacientes como sus familiares están expuestos al riesgo de desarrollar el síndrome post-cuidados intensivos. La participación de la familia en las intervenciones de enfermería es esencial para mejorar la calidad de la atención. Se han identificado diversas estrategias para promover la participación de la familia, lo que puede conducir a una mejora de los resultados y la satisfacción de los pacientes.

Objetivos

Identificar intervenciones de enfermería que promuevan la participación de las familias en los cuidados de sus familiares.

Material y método

Se llevó a cabo una revisión bibliográfica de alcance siguiendo recomendaciones PRISMA-ScR. El protocolo fue registrado en la plataforma Open Science Framework (OSF): <https://osf.io/mg6ut/>.

La búsqueda se llevó a cabo entre noviembre de 2024 y enero de 2025 en las bases de datos CINAHL, PubMed y SCOPUS. La estrategia de búsqueda fue la siguiente: ("nursing interventions" OR "nursing care" OR "nursing support" OR "best practice" OR "nursing treatments") AND ("intensive care adults") AND ("family participation" OR "family involvement" OR "family collaboration" OR "family engagement" OR family) AND (improve OR increase OR enhance OR promote) "adult intensive care unit" AND "family participation" AND "outcomes".

Se incluyeron estudios publicados en los últimos 5 años en idioma inglés. Para valoración crítica de los artículos seleccionados se utilizó la guía CASPe.



Resultados

Se obtuvieron 290 resultados. Tras eliminación de duplicados, lectura de título y resumen, y posterior análisis crítico 5 artículos fueron finalmente seleccionados.

Las siguientes secciones fueron establecidas para describir intervenciones clave de enfermería que facilitan la participación familiar en la atención del paciente:

Intervenciones educativas

Se ha utilizado la narración digital para educar a las enfermeras sobre la participación familiar, lo que ha mejorado la percepción de apoyo entre los miembros de la familia (Beierwaltes et al., 2020). Los programas educativos pueden incorporar evidencia empírica y narrativas para fomentar un enfoque centrado en la familia en entornos de atención aguda (Beierwaltes et al., 2020).

Asociaciones entre la familia y el personal

En entornos de cuidados críticos, la participación de los miembros de la familia en las rondas y las discusiones sobre la atención puede mejorar la comunicación y la toma de decisiones, aunque la eficacia varía (Xyrichis et al., 2021).

Colaboración entre la familia y el personal: las intervenciones destinadas a crear alianzas entre las familias y el personal pueden mejorar la calidad de la atención, aunque se necesita más investigación para evaluar su eficacia (Backhaus et al., 2020).

Participación práctica

La participación familiar en la administración de medicamentos, la prevención del delirio y los cuidados paliativos ha mostrado resultados positivos en hospitales con recursos limitados (Determeijer et al., 2023).

En las unidades de cuidados intensivos, es fundamental fomentar la colaboración entre el paciente, la familia y la enfermera, haciendo hincapié en la conciencia situacional y la creación de confianza (Kydonaki et al., 2020).

Conclusiones

Las intervenciones de enfermería para promover la participación familiar son fundamentales para mejorar la atención al paciente. Estas intervenciones tienen como objetivo integrar a los miembros de la familia en el proceso de atención, mejorando así los resultados del paciente. Las estrategias varían en los distintos entornos sanitarios y se centran en la educación, la comunicación y la creación de alianzas. Las investigaciones futuras deberían centrarse en el desarrollo de estrategias integrales y de múltiples capas que consideren las diversas necesidades de las familias y los entornos sanitarios.