



O.M.28. Comparación de los requerimientos nutricionales en el paciente con shock séptico con calorimetría indirecta y ecuación predictiva

Jordi Martínez Matencio¹, Inmaculada Palacios García¹, Sara Álvarez-Ossorio Cisneros¹, Francisco Javier Reina Martínez¹, Alicia Delgado Barroso¹, Rosario Amaya Villar¹.

1. Hospital Universitario Virgen del Rocío

Tipo de comunicación: Oral

Palabras clave

Calorimetría, indirecta, nutrición, séptico, infección, UCI

Introducción

La sepsis es una importante causa de mortalidad y morbilidad, especialmente cuando evoluciona a shock séptico y disfunción multiorgánica; y continúa siendo una de las mayores causas de ingreso en UCI a nivel mundial. La posibilidad de ofrecer un tratamiento nutricional adecuado es vital para mejorar el pronóstico a corto y largo plazo en estos pacientes.

Objetivos

Describir los requerimientos nutricionales en pacientes con shock séptico en su día 3 y 6 de ingreso en UCI; y comparar los resultados que hemos obtenido mediante calorimetría indirecta con la ecuación predictiva 25 kcal/kg peso (en pacientes con IMC > 30 utilizando el peso ajustado).

Material y método

Estudio retrospectivo, observacional y descriptivo de pacientes ingresados en UCI por shock séptico entre el periodo de Enero de 2023 a Diciembre de 2024. Se realizó calorimetría indirecta al tercer y sexto día de ingreso para estimar los requerimientos nutricionales, y posteriormente se han calculado los requerimientos mediante la ecuación predictiva de 25 kcal/kg (peso ajustado en pacientes con IMC > 30). Se han realizado estadísticos descriptivos de las variables cuantitativas mediante medidas de tendencia central y dispersión; y de las cualitativas mediante análisis de frecuencias. Realizamos el análisis de los datos mediante T de student para muestras apareadas. La significancia se estableció para $p < 0.05$.

Resultados

Se incluyeron 25 pacientes en el estudio de edad media de 59 años (DE 9). 17 de ellos eran de sexo masculino (68%) y 8 de ellos de sexo femenino (17%). El APACHE II medio al ingreso era de 22 (DE 7.5), con una mediana de estancia en UCI de 16 días y de estancia hospitalaria de 33 días. La mayor parte de pacientes estaban en situación de riesgo de desnutrición alto, con un Nutric Score medio de 5.2 (DE 1.8). Fallecieron en UCI 7 pacientes (28% de mortalidad). La mayoría de los pacientes ingresan por shock séptico de foco abdominal, tanto primario (9 pacientes, 36%) como secundario (8 pacientes, 32%). En el momento de realización de la calorimetría indirecta los pacientes se encontraban en situación de estabilidad, con una mediana de dosis de noradrenalina de 0.04 mcg/kg/min. Se ha obtenido un gasto energético en reposo (GER) medio al tercer día de ingreso de 1719 kcal/día mediante calorimetría (DE 387.45), de 25.2 kcal/kg medio (DE 5.4). Se ha obtenido un GER medio al sexto día de 1816 kcal/día (DE 313), de 27.5 kcal/kg medio (DE 5.9). Se aprecia un incremento de los aportes nutricionales del tercer al sexto día significativo, siendo el aporte medio nutricional al tercer día de 674 kcal/día y al sexto día de 1167 kcal/día, con una diferencia de 874 kcal y una $p < 0.01$. Al comparar los resultados obtenidos con la ecuación predictiva no se aprecian diferencias significativas ni al tercer ni al sexto día.

**XXXIX CONGRESO
SAMIUC
XIV JORNADAS DE
ENFERMERÍA UCI**



La UCI: un mar de vida

2025 | CÁDIZ
13, 14 y 15 de marzo | Palacio de Congresos

Organiza:



Conclusiones

Al comparar los resultados obtenidos mediante calorimetría indirecta y con la ecuación predictiva en pacientes en situación de shock séptico, no apreciamos diferencias significativas en nuestra muestra de pacientes, requiriéndose más estudios con más muestra para apreciar resultados clínicamente relevantes. La calorimetría indirecta, especialmente en pacientes con riesgo nutricional elevado, permite un seguimiento y una guía del tratamiento nutricional más personalizado y específico de cada paciente.